

สตริยุคใหม่ พัฒนาก้าวไกล
ห่วงใยสุขภาพ รักษาสิ่งแวดล้อม
ประจำปี พ.ศ.2554



ร่วมกับ



**“สภาสตรีแห่งชาติ” ร่วมกับ รายการผู้หญิงถึงผู้หญิงและ
“สวนดุสิตโพล”**

ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นของประชาชน ในหัวข้อ
สตริยุคใหม่ พัฒนาก้าวไกล ห่วงใยสุขภาพ รักษาสิ่งแวดล้อม
โดยสำรวจจากกลุ่มตัวอย่างทั่วประเทศ 1,428 ตัวอย่าง
ระหว่างวันที่ 20-27 กรกฎาคม 2554

1. “ผู้หญิงไทย” กับ “ความเป็นผู้นำ” ในปัจจุบัน

อันดับ	ความคิดเห็น	ร้อยละ
1	ชาย-หญิง มีสิทธิเสรีภาพเท่าเทียมกันไม่ว่าจะเป็นชายหรือเป็นหญิงก็เป็นผู้นำหรือผู้บริหารระดับแนวหน้าได้	30.26%
2	สังคมปัจจุบัน ผู้หญิงได้รับการยอมรับมากขึ้น/มีความรู้ความสามารถ มีความมั่นใจ กล้าแสดงออก	28.89%
3	ผู้หญิงไทยมีบทบาทการเป็นผู้นำในสังคมอย่างชัดเจนมากขึ้น เช่น งานธุรกิจ งานราชการหรือแม้กระทั่งงานการเมือง	16.78%
4	ผู้หญิงมีความละเอียดรอบคอบ ประณีประนอม คุณลักษณะเหล่านี้อาจช่วยให้บรรยากาศการทำงานดีขึ้น การขอความร่วมมือต่าง ๆ อาจได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี	13.27%
5	อยากให้ผู้หญิงได้แสดงศักยภาพของความเป็นผู้นำ เพื่อจะได้เป็นต้นแบบหรือแบบอย่างให้กับผู้หญิงคนอื่น ๆ ต่อไป	10.80%

2. “การพัฒนาอาชีพ” ของผู้หญิงไทยในปัจจุบัน

อันดับ	ความคิดเห็น	ร้อยละ
1	ทุกภาคส่วน โดยเฉพาะภาครัฐ ให้มีการส่งเสริมสนับสนุนการฝึกทักษะ พัฒนาอาชีพสำหรับผู้หญิง	31.34%
2	การเปิดรับและให้โอกาสผู้หญิงได้แสดงความสามารถในอาชีพต่างๆมากขึ้น	27.25%
3	การสร้างแรงจูงใจ ในการพัฒนางาน พัฒนาวิชาชีพ เช่นการให้รางวัล ประกาศ ยกย่องเกียรติคุณ	15.64%
4	การออกกฎระเบียบ ข้อบังคับ สำหรับผู้หญิง ในเรื่องของความปลอดภัยจากการทำงาน และสวัสดิการในเรื่องต่าง ๆ ให้ครอบคลุม	13.19%
5	การผลักดันสนับสนุนอาชีพที่มีความโดดเด่นหรือเป็นเอกลักษณ์ของผู้หญิงไทย ให้ไป สู่สากล และเป็นที่ยอมรับจากทั่วโลก เช่นงานฝีมือ เย็บปักถักร้อย เป็นต้น	12.58%

3. “การมีสุขภาพที่ดี” และ “วิธีดูแลสุขภาพ” ของ ผู้หญิงไทยในปัจจุบัน

อันดับ	ความคิดเห็น	ร้อยละ
1	การให้ความสำคัญและดูแลใส่ใจสุขภาพ/การมีสุขภาพที่ดีจะส่งผลถึงอารมณ์ร่างกาย และสติปัญญา/เกิดประสิทธิภาพในการทำงาน	28.72%
2	การจัดสรรเวลาให้เหมาะสมทั้งเรื่องการทำงาน การพักผ่อน การออกกำลังกาย และบริโภคอย่างเหมาะสม	23.31%
3	การตรวจสุขภาพประจำปี/สังเกตอาการผิดปกติของร่างกาย หากพบว่ามีอาการผิดปกติควรรีบไปพบแพทย์	20.16%
4	การกำหนดเมนู/การเลือกอาหาร ที่มีประโยชน์ ถูกหลักอนามัย และเพียงพอต่อความต้องการของร่างกายในแต่ละวัน	18.54%
5	การติดตามข่าวสารความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและดูแลสุขภาพร่างกายของตนเอง ให้แข็งแรงอยู่เป็นประจำ	9.27%

4. “การพัฒนาศักยภาพ” และความสามารถของผู้หญิงใน ปัจจุบันให้เกิดประสิทธิภาพ

อันดับ	ความคิดเห็น	ร้อยละ
1	ผู้หญิงยุคใหม่จะต้องมีความกล้า เช่น กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก / ลุกขึ้นมาเปลี่ยนแปลงตัวเอง	30.63%
2	การแสดงออกทางความคิด การพิสูจน์ฝีมือ ความสามารถ ของตนเองสู่สากลมากขึ้น	26.07%
3	จะต้องหมั่นศึกษาหาความรู้ /เข้าอบรมสัมมนา/ ติดตามข่าวสารอยู่ตลอดเวลา เพื่อนำมาใช้ในการพัฒนาตนเอง	19.94%
4	ศึกษาจากผู้หญิงที่เป็นต้นแบบ มีความรู้ความสามารถ ได้รับการยอมรับจากสังคม มาปรับใช้ให้เข้ากับตนเอง	14.81%
5	มีการรวมตัวกันของกลุ่มผู้หญิงเพื่อแสดงจุดยืนหรือดำเนินการในเรื่องต่าง ๆ ที่เห็นว่าเป็นประโยชน์ต่อสังคม	8.55%

5. การมีส่วนร่วมใน “การรักษาสิ่งแวดล้อม” ของผู้หญิงไทย

อันดับ	ความคิดเห็น	ร้อยละ
1	ต้องเริ่มจากตัวเองก่อน โดยปฏิบัติกับที่บ้านหรือที่ทำงานเพราะเป็นสิ่งแวดล้อมที่อยู่ใกล้ตัวมากที่สุด	43.26%
2	การชักชวนคนใกล้ชิด คนในครอบครัวหรือเพื่อนที่ทำงานให้ดูแลใส่ใจสิ่งแวดล้อมพร้อมให้คำแนะนำหรืออธิบายอย่างถูกต้อง	18.87%
3	การเลือกใช้วัสดุสิ่งของที่ไม่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมทั้งที่บ้านและในที่สาธารณะ	14.06%
4	การติดตามข่าวสารและเรียนรู้เรื่องการนำเทคโนโลยีต่าง ๆ เข้ามาใช้อย่างเหมาะสม กับสภาพแวดล้อมปัจจุบันโดยไม่ส่งผลกระทบ	13.63%
5	การเข้าร่วมเป็นสมาชิก/ร่วมกิจกรรมที่มีส่วนเกี่ยวข้องในเรื่องของการรักษาสิ่งแวดล้อม	10.18%



สวนดุสิตโพล